

## Nasz największy autorytet

Nie wiesz jak jesteś piękni, Małgorzata Rogalska, nauczanie JP II do młodych ze świadectwami. [www.espe.pl](http://www.espe.pl)

Świętymi bądźcie, Orędzia Jana Pawła II na SDM  
[www.sdm.org.pl](http://www.sdm.org.pl)

Dar i Tajemnica, Jan Paweł II pisze o swoim powołaniu

Cały Twój, Paweł Zuchniewicz  
Opowieść o niezwykłej miłości Jana Pawła II do Maryi.

Przekroczyć próg nadziei, Jan Paweł II  
Papież odpowiada na nurtujące nas pytania dotyczące istnienia Boga, młodzieży, innych religii, Wydawnictwo KUL

Ty odmieniłeś moje życie - świadectwa słuchaczy Radia Maryja

## Doświadczenia Młodych

Rekolekcje dla twardzieli, Br. Efraim  
Tytuł mówi sam za siebie. Warto spróbować!

Radykalni, M. Jakimowicz, - o losach utalentowanych i wrażliwych muzyków rockowych zespołu Armia

Tańczący ze skinami – Davida Pirce, fascynujące doświadczenia zespołu No Longer Musik, - książka, która można już tylko wypożyczyć

Halo, Pan Bog! – tu Anna! Fynn – uroczą dziewczynka z pomocą matematyki odkrywa Boga.

Egzamin z przyjaźni, Johnny Errikson Tada – Piękna dziewczyna ulega wypadkowi. Czy Życie na wózku inwalidzkim jest możliwe?

## Internetowa Pierwsza Pomoc

[www.adonai.pl](http://www.adonai.pl) - pomoc duchowa- różne problemy

[www.rcs.org.pl](http://www.rcs.org.pl) - Ruch Czystych Serc

[www.anonimowi-alkoholicy.org.pl](http://www.anonimowi-alkoholicy.org.pl)

[www.nadzieja.net.pl](http://www.nadzieja.net.pl) - dla zniewolonych narkotykami

[www.kuwolnosci2.republika.pl](http://www.kuwolnosci2.republika.pl) - dla zniewolonych onanizmem

[www.odwaga.oaza.org.pl](http://www.odwaga.oaza.org.pl) - pomoc duchowa i terapeutyczna dla osób o skłonnościach homoseksualnych.

[www.sektv.net](http://www.sektv.net) – informacje o sektach S. Michaela Pawlik  
O sektach, UFO itp. czytaj takich autorów Ks. Andrzej Zwoliński

## O rodzicach, poznaniu siebie, przyjaźni

Z młodzieżą spokojnie o rodzicach, ks.P. Pawlukiewicz,

Jak postępować ze starymi, Josh Mc Dowell,

Obydwa książkowe hity, pomogą Ci zrozumieć rodziców i siebie

Jak pracować nad charakterem, Olgierd Nassalski,

Osobowość PLUS – Florance Littauer – zabawnie i rzeczowo poznajesz swój temperament, jego mocne i słabe strony i co z tym dalej robić.

Szybuj z orłami, Bill Newman – książeczka dla odważnych

Barbara Kast, Esteban Uriburu – praca nad charakterem w praktyce i życie duchowe wyjątkowej nastolatki

## Sex, wolność i tolerancja

Zanim wybierzesz – MP Wolochowiczowie – kompendium niezbędnej dla starszych nastolatków wiedzy. Tych samych autorów:

- 1....i nie zmarnować życia
2. Miłość nie jedno ma imię
3. Którędy do małżeństwa

Porozmawiajmy spokojnie o tych sprawach, Ks. P. Pawlukiewicz

Jezus i Twoje ciało, Daniel Ange, tej książki reklamować młodym nie trzeba.

Dawacze, bracie i inne rodzaje kochaczy, Josh Mc Dowell/Paul Lewis

Kochałem dziewczynę, Życie pragnieniem niespełnionym, Walter Trobisch

Z młodzieżą spokojnie o wolności, ks. P. Pawlukiewicz

Wolność dojrzała, kazanie- perełka ks. abp- a H. Gadeckiego o tolerancji, [www.lednica2000.pl](http://www.lednica2000.pl) - Szukaj w: Lednicka litania z Janem Pawłem II oraz inne nauki wygłoszone w czasie spotkania

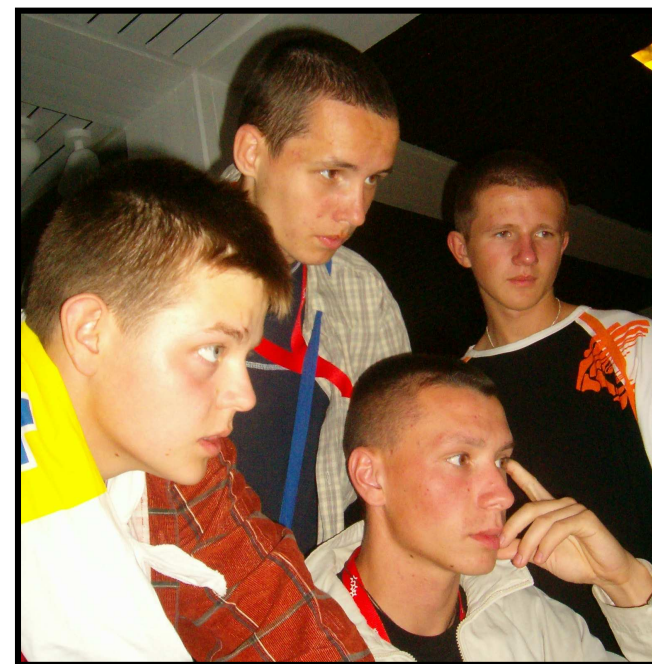
## Wybrane czasopisma dla młodzieży

Droga, Tygodnik Młodzieży Katolickiej  
[www.droga.com.pl](http://www.droga.com.pl)

ESPE – kwartalnik młodzieżowy poświęcony życiu duchowemu młodych, [www.espe.pl](http://www.espe.pl)

Miłujcie się – wszystko o miłości i jej problemach,  
[www.tchr.org/milujcie](http://www.tchr.org/milujcie)

## mały młodzieżowy przewodnik



## Tu znajdziesz:

- autorytet, który Ciebie nie zawiedzie
- modlitwy, które Ciebie poprowadzą
- książki, które Ciebie ubogaca
- strony internetowe, które Tobie pomogą



"Wy jesteście  
nadzieją  
Kościoła  
i świata –  
wy jesteście  
moją nadzieją".

Od początku mojej posługi Następcy Piotra,  
patrzyłem na was młodych z uwaga i miłością,  
jestem bowiem przekonany, że młodość  
nie jest po prostu okresem przejściowym  
miedzy dorastaniem a wiekiem dojrzałym,  
lecz czasem w życiu, który Bóg daje  
każdemu człowiekowi jako dar i zadanie.

Czasem w którym należy szukać –  
tak, jak młodzieniec z Ewangelii (por. Mt 19,20) –  
odpowiedzi na zasadnicze pytania  
i odkryć nie tylko sens życia,  
lecz także konkretny projekt,  
zgodnie z którym należy je budować.

Od wyborów, jakich w tych latach dokonacie,  
drodzy chłopcy i dziewczęta  
zależać będzie wasza przyszłość osobista  
zawodowa i społeczna:  
młodość jest czasem, w którym kładzie się  
fundamenty; okazja, której nie można stracić,  
bo więcej już się nie powtórzy!.

Jan Paweł II 26.05.02

### Prośba o tchnienie Ducha Świętego

Maryjo wyczekująca pośród grona Apostołów,  
uprosz nam tchnienie Ducha Świętego  
przemieniającego nas słabych ludzi  
na mocne członki Kościoła – Mistycznego Ciała Chrystusa.  
Otwórz nasze dusze na działanie Ducha Świętego,  
Ducha odnawiającego oblicze ziemi.

Duchu św. Ty jesteś duszą mojej duszy.  
Wielbię Cię w najgłębszej pokorze i proszę:  
Oświecaj mnie i wzmacniaj, prowadź, bądź mi pociechą.  
Odsłoń mi Twoje zamiary wobec mnie  
O ile to odpowiada odwiecznym planom Boga Ojca.  
Daj mi poznać, czego żąda ode mnie odwieczna miłość,  
Daj mi poznać, co mam czynić,  
daj mi poznać co mam wycierpieć,  
Jakie krzyże mam w cichości i pokorze przyjąć  
i cierpliwie znosić.  
Duchu święty, pozwól mi rozpoznać wolę Twoją i wolę Ojca,  
Gdyż całe moje życie winno być trwałym,  
nieustannym potwierdzeniem  
Wszystkich życzeń i pragnień najlepszego Ojca w Niebie.  
Amen.

*J.Kentenich*

### Modlitwa o pokój – franciszkańska wyzwalająca z egoizmu

O Panie,  
uczyn z nas narzędzia Twego pokoju,  
abyśmy siali miłość tam, gdzie panuje nienawiść,  
wybaczenie tam, gdzie panuje krzywda,  
jedność tam, gdzie panuje zwątpienie,  
nadzieję tam, gdzie panuje rozpacz,

światło tam, gdzie panuje mrok,  
radość tam, gdzie panuje smutek.

Spraw, abyśmy mogli  
nie tyle szukać pociechy, co pociechę dawać,  
nie tyle szukać zrozumienia, co rozumieć,  
nie tyle szukać miłości, co kochać.

Albowiem dając, otrzymujemy,  
wybacząc, zyskujemy przebaczenie,  
a umierając, rodzimy się do nowego życia  
w Jezusie Chrystusie Panu naszym. Amen.

### Modlitwa w prawdzie

Panie, przenikasz i znasz mnie, <sup>2</sup>

Ty wiesz, kiedy siadam i wstaję. Z daleka przenikasz moje zamysły, <sup>3</sup>  
widzisz moje działanie i mój spoczynek i wszystkie moje drogi są Ci znane.

Choć jeszcze nie ma słowa na języku: Ty, Panie, już znasz je w całości. <sup>5</sup>

Ty ogarniasz mnie zewsząd i kładziesz na mnie swą rękę. <sup>6</sup>

Zbyt dziwna jest dla mnie Twa wiedza, zbyt wzniosła: nie mogę jej pojąć. <sup>7</sup>

Ty bowiem utworzyłeś moje nerki, Ty utkałeś mnie w łonie mej matki. <sup>14</sup>

Dziękuję Ci, że mnie stworzyłeś tak cudownie, godne podziwu są Twoje  
dzieła. I dobrze znasz moją duszę, <sup>15</sup> nie tajna Ci moja istota,  
kiedy w ukryciu powstawałem, utkany w głębi ziemi. <sup>16</sup>

Oczy Twoje widziały me czyny i wszystkie są spisane w Twej księdze;  
dni określone zostały, chociaż żaden z nich *jeszcze* nie nastąpił. <sup>17</sup>

Jak nieocenione są dla mnie myśli Twe, Boże, jak jest ogromna ich ilość! <sup>18</sup>

Gdybym je przeliczył, więcej ich niż piasku; gdybym doszedł do końca,  
jeszcze jestem z Tobą. <sup>19</sup>

Zbadaj mnie, Boże, i poznaj me serce; doświadcź i poznaj moje troski, <sup>24</sup>  
i zobacz, czy jestem na drodze nieprawej, a skieruj mnie na drogę  
odwieczną!

Fragmenty psalmu 139

### Modlitwa dla młodych w trudnych sytuacjach

„Boże użyż mi pogody ducha,  
abym godził się z tym, czego nie mogę zmienić  
odwagi, abym zmieniał to, co mogę zmienić,  
i mądrości, abym odróżniał jedno od drugiego”.