

Miłość małżeńska

KAWIARENKA DIALOGOWA DLA MAŁŻONKÓW

----- przy -----
Sanktuarium Zawierzenia

w Bydgoszczy

----- 21 lutego 2016 r. -----

**POSTAW
NA RODZINĘ!**



**Poznaj 5 języków miłości i przekonaj się
jakim językiem mówicie!**

1. Afirmujące słowa

Gesty nie zawsze znaczą więcej niż słowa. Na pewno nie dla tych, którzy posługują się językiem afirmacji. Jeśli to jest Twój język miłości, komplementy są dla Ciebie całym światem. Można rozróżnić dwa rodzaje komplementów:

- słowa zachęty, które dodają otuchy odwagi oraz pobudzają do działania
- miłe słowa, które są istotne dla posługujących się językiem afirmacji. „Kocham Cię” powiedziane z dobrocią i szczerością może być prawdziwym wyrazem miłości.

2. Czuły dotyk

Dla niektórych osób najbardziej naturalną formą okazywania i otrzymywania miłości jest bliskość fizyczna. Fizyczna obecność i dostępność mają kluczowe znaczenie, a zaniedbanie tego może być dla związku bardzo niszczące. Jeśli więc okaże się, że Twój współmałżonek mówi takim właśnie językiem, nie szczędź mu dotyku, objęć, uścisków i pocałunków.

3. Podarunki – wzajemne obdarowywanie

Nie myl tego z materialnym podejściem do miłości! Tak naprawdę dla osoby, która mówi tym językiem, ważne jest to, co kryje się za podarunkiem: wysiłek, emocje, szczerść czy zamysł. Miłość ma potrzebę dawania, więc obdarowywanie wiąże się ze wszystkimi pięcioma językami miłości. Z tą różnicą, że dla współmałżonka mówiącego językiem podarunków, otrzymywanie prezentów wynika z potrzeby dostawiania namacalnych symboli miłości. I tutaj cena prezentu w ogóle nie ma znaczenia.

4. Pomoc – wzajemne słuźenie

Czy umycie podłogi w salonie może być oznaką miłości? Oczywiście! Słowa, które chce usłyszeć osoba mówiąca tym językiem będą brzmiały: „pozwal mi zrobić to za Ciebie”. Jeśli wykonywane czynności domowe wynikają z potrzeby serca, zostanie to odebrane jako prawdziwy gest miłości.

5. Wartościowo spędzony czas

Osobie mówiącej językiem czasu, rzucenie „kocham Cię” w pośpiechu i roztargnieniu może spowodować lawinę rozczarowania. Jeśli Twój współmałżonek podpada pod tę kategorię, to musisz zapewnić mu maximum uważności. Tutaj czas (spędzany razem) jest ważnym komunikatorem miłości.

Zainteresowanych tym tematem jako lekturę proponujemy książkę:
Pięć języków miłości G. Chapmana

